

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2022 (OLD COURSE)
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેના સબંધો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિષે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સુખાકારીની વ્યાખ્યા આપી તેના ઘટકો જણાવો.
- પ્રશ્ન.૩ વિદ્યાયક આવેગો આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે? (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ વિદ્યાયક આવેગો એટલે શું? વિદ્યાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો.
- પ્રશ્ન.૪ લગ્ન જીવનના ફાયદાઓ જણાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિષે વિગતે સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. વ્યક્તિલક્ષી સુખાકારી
 2. વિદ્યાયક આવેગો કેળવવા
 3. એશિયન લોકોની સુખની શૈલી
 4. સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમક્ષમતા

ENGLISH VERSION

- Q.1 Discuss characteristic of normal and abnormal persons. (14)
 OR
- Q.1 Give definition of positive psychology and Discuss its relationship with other science.
- Q.2 Discuss in detail about wellbeing. (14)
 OR
- Q.2 Give definition of happiness and its factors.
- Q.3 What do positive emotion in our life Discuss. (14)
 OR
- Q.3 What is positive emotion? Discuss the factor of positive emotion and health.
- Q.4 Describe advantage of marriage life. (14)
 OR
- Q.4 Discuss in detail happiness across the life span.
- Q.5 Write short note. (any two) (14)
1. Subjective well being
 2. Cultivating positive emotions
 3. Style of happiness in Asia
 4. Culture and well being
